

# INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ

## MC RADOST - ČERVEN 2019



Zpravodaj je řazen chronologicky

<b>Pondělí</b>	Herna Cvičení Jóga pro děti
<b>Úterý</b>	Herna Cvičení Cvičení těhotných Cvičení pro ženy Beseda s psycholožkou
<b>Středa</b>	Herna bez rodičů - Do pohádky s Radostí. Cvičení nejen s kočárkem Výtvarka Flétna
<b>Čtvrtek</b>	Mimísci Kaštanek Tatínkovská herna
<b>Pátek</b>	Herna Povídání u kavička

**NEPRAVIDELNĚ:**  
péče o novorozence,  
laktační poradna,  
předporodní kurz,  
besedy s psycholožkou,  
výlety do okolí,  
akce pro veřejnost

## **INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ ČERVEN**

Milí klienti Mateřského centra RADOST,

před prázdninovým provozem se s Vámi rozloučíme hernami, které se budou věnovat z velké části létu a odpočinku a také spoustou akcí pro veřejnost.

Můžete se těšit na Besedu s ÚP, která je vhodná pro maminky na MD či RD, které například zajímá, jak skloubit péči o dítě se zaměstnáním, jak při tom podnikat, nebo jaké jsou možnosti úvazků. Dále se můžete 11. 6. těšit na přesunutou Besedu s psycholožkou o vzdoru u dětí, 16. 6. bude již tradiční akce Den otců a zase přijedou hasiči, takže zábava bude zaručena. Pokračujeme v našem programu Léto s Radostí, tentokrát se budeme věnovat bylinkám. A jako poslední akce před prázdninami nás čeká přednáška o Sympotermální metodě, která vám může pomoci jako antikoncepce, nebo naopak při léčbě neplodnosti.

Během léta se budeme samozřejmě setkávat na hřišti v rámci již výše zmíněného cyklu Léto s Radostí. Zároveň chceme požádat všechny, kteří mají klíče od hřiště MC, aby si zapisovali služby na hřiště zde: <http://teamup.com/ksb35706aa9a552817/>. Opravdu nám to velmi usnadní situaci, protože bohužel není jen v našich silách zajistit neustále otevřené hřiště. Také sháníme maminky nebo i tatínky, kteří povedou naše pravidelné herny od září. Pokud byste nám rádi pomohli, co se týče hřiště (můžete si napsat o klíče), nebo vedení heren, pište na [info@mcradost.cz](mailto:info@mcradost.cz). Všem moc předem děkujeme.

Přejeme Vám krásné prožití prázdnin, spoustu sluníčka a odpočinku a v září se na Vás zase budeme těšit v MC na našem pravidelném programu.

Vaše

Mateřské centrum RADOST

## **HERNIČKY A CVIČENÍ**

### **Herna 2 - 3 roky/ DOPOLEDNE**

#### **pondělí 9:30 - 11:30 s Peťou a Michálkem**

V pondělních herničkách se budeme pravidelně potkávat s Peťou a Míšou. Letošní školní rok nás čeká spousta práce. Batolátka už nám pěkně porostla a jsou plná zvědavosti, radosti a energie, kterou vložíme do společného řádění. Po celý rok budeme zpívat, tancovat, hrát si a bavit se s maminkami. Naučíme se nové říkanky, hry, protáhneme si celé tělo a vytvoříme spoustu báječných výrobků.

**3.6.** Příroda a já - jak se chovat k přírodě a zvířátkům.

**10.6.** Tatínkové budou slavit - nezapomeneme jim připravit dáreček ke Dni otců.

**17.6.** Sluníčka se loučí - poslední hernička pro malá sluníčka. Hudba, tanec, zpěv nebudou chybět.

### **Cvičení pro děti 3 - 6 let / CVIČENÍ**

#### **pondělí 17:00 - 18:00 Orel s Terkou**

Cvičení je určeno pro všechny, kteří chtějí svým dětem dopřát trochu více pohybu. Děti se zábavnou formou seznamují se základními cvičebními nářadím a postupně se učí různé dovednosti, od nejjednoduchých po složitější v průběhu celého roku. Snažíme se, aby si u nás děti opravdu zacvičily, zaběhaly a pobavily se.

#### **V ČERVNU JIŽ NECVIČÍME!!!**

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-141.jpeg>

### **Jóga pro děti / ODPOLEDNE**

#### **pondělí 16:30 - 17:30 s Jarkou**

Lekce jógy pro děti od 4 do 8 let. Pouze pro přihlášené.

Dětská jóga přináší dětem radost z pohybu, sebevědomí a rozvíjí fantazii. Zlepšuje držení těla a celé tělo protahuje a posiluje.

Učí, jak odpočívat a čelit stresu. Zlepšuje celkovou kondici a posiluje imunitu. Postupně se budeme seznamovat s různými jógovými pozicemi. Budeme trénovat i správné dýchání.

Na závěr lekce se naučíme účinně relaxovat. Hrajeme i pohybové hry a posilujeme stabilizační systém.

Jóga by se neměla cvičit s plným bříškem.

Cvičí se v pohodlném oblečení naboso.

Cena: 1 dítě za 10 lekcí/400 Kč

Další dítě 50% sleva.

**Hlaste se na [info@mcradost.cz](mailto:info@mcradost.cz)**

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-138.jpeg>

## ***Herna Robátka (1 - 2 roky) / DOPOLEDNE***

### **úterý 9:30 - 11:30 s Evčou a Vašíkem a Jančou a Raduškou**

Mimisci nám vyrostli, jsou to šikovné dětičky a my jim chceme dát prostor, aby ukázaly, co umí. Budeme se řídit ročním obdobím a lidovými tradicemi, zařazovat prvky montessori pedagogiky a příležitostně pořádat akce i mimo hernu. Těšíme se na všechna robátka, která přijdou.

**4.6** Beseda s ÚP-

**11.6.** Táta je můj hrdina.....

**18.6.** Bylinkový piknik na hřišti MC.

**25.6.** Poslední rozlučková hernička. Sraz před vstupem do Zoo.

## ***Cvičení pro děti 2 - 3 roky / CVIČENÍ***

### **úterý 09:30 - 10:30 Orel s Míšou a Kubou**

Maminky, máte doma neúnavné dětičky, pro které není nic překážkou? Tak si přijďte za námi zacvičit do tělocvičny, kde se budeme postupně hravou formou seznamovat s různým cvičebním nářadím, budeme hrát pohybové hry, naučíme se spolu kotoul vpřed, skákat snožmo, lézt po žebřinách a kdo bude mít odvahu, může se pohoupat na padáku!

Přezůvky, převlečení a svačinku sebou :)

Každé úterý se na vás bude těšit Míša a Kubíček.

## ***Cvičení těhotných / DOSPĚLÁCI***

### **úterý 17:00 - 18:00 s Katkou**

Cvičení je určeno všem budoucím maminkám od 15. týdne těhotenství s fyziologickým průběhem. Těhotenské cvičení je zaměřeno na protažení a posílení svalů celého těla s ohledem na těhotenství. Součástí je i posilování a uvolňování svalů pánevního dna a nácvik správného dýchání u porodu.

Příprava těla k porodu i poporodnímu období. Pro účast na kurzu je nutné potvrzení lékaře - gynekologa o tom, že těhotná žena může cvičení absolvovat.

Stačí vyjádření v těhotenské průkazce.

**Cena hodinové lekce: 70 Kč/os.**

Dáváme potvrzení o absolvování cvičení a předporodního kurzu pro pojišťovnu - je zde možnost proplacení!

## ***Jóga pro každého / DOSPĚLÁCI***

**úterý 18:00 - 19:00 s Jarkou**

Seznámení se se svým tělem a dýcháním. Jóga je přirozená a fyzicky nenáročná. Zvyšuje se pružnost těla, zlepšuje koordinace, rovnováha a správné držení těla. Důležitou součástí jsou relaxace, které vedou k celkovému uvolnění těla i mysli.

**Cena: 40 Kč/os**

## ***Herna bez rodičů/ do pohádky s Radostí***

**Středa 9:00 - 11:00**

Adaptační kreativní program pro děti od 1,5 roku bez přítomnosti rodičů.

Červnový program inspirovaný písničkou Na výlet

- Termíny: 5. 6., 12. 6., 19. 6.
- Kreativní vzdělávací program pro všestranný rozvoj dítěte.
- Program pro děti od 1, 5 roku bez rodičů.
- Osamostatnění se od rodičů, kontakt s vrstevníky, vedení k samostatnosti, rozvoj sebeobslužných činností.
- Objevování, zkoumání a rozvoj pomocí smyslů.
- Max. 6 - 8 dětí ve skupince.
- Kdy: každý pátek 9.00 – 11.00
- Cena: 150kč/den
- Jenom po předchozí domluvě [info@mcradost.cz](mailto:info@mcradost.cz) nebo 734 792 371 nebo osobně v MC (vždy do úterý)

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-210.jpeg>

## ***Cvičení s kočárkem, nosítkem... / DOPOLEDNE***

**středa 10:00 - 10:45**

Snažte se shodit několik kilo do plavek. Pořad se vymlouváte na nedostatek času a chybějící hlídání? Toto cvičení je právě pro vás.

---

Záleží na mamince a dítěti, jestli bude dítě v kočárku, navázané v šátku, v náručí jako živá zátěž a nebo si hrát samo bokem a maminka mezitím cvičit.

### **V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ SE CVIČENÍ NEKONÁ.**

Cena: 60 Kč

S sebou – pití, pohodlné sportovní oblečení, ručník, kočárek, vlastní šátek či nosítko a samozřejmě odhodlání a dobrou náladu. Sraz u hřiště MC.

**Hlásit se můžete na: 775 135 589 - Jana Otevřelová.**

Jmenuji se Jana. Mám vystudovanou fakultu sportovních studií v Brně, obor učitelství TV a trenérství. Mé bohaté zkušenosti ze cvičení power plate, jumpingu, fitboxu, vedení funkčních a kruhových tréninků mi dávají dobrý základ pro vymyšlení cviků s využitím kočárku. Momentálně jsem na mateřské dovolené.

Zaměříme se na zlepšení fyzicky, na posílení a zeštíhlení některých problémových partií. Cvičení bude probíhat formou přirozeného pohybu v kombinaci s posilovacími cviky.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-211.jpeg>

## **Výtvarka / ODPOLEDNE**

**středa 16:00 - 17:00 s Romčou a Alenkou**

Máte doma dítě ve věku 3 - 5 roků? Miluje vaše dítě tvoření a vy nevíte jak začít? Přijďte k nám. Čeká na vás spousta tvoření, zábava a pohoda. Děti zapojí tvořivost, naučí se spolupracovat, být ohleduplní a trpěliví, rozvinou jemnou motoriku a najdou nové kamarády.

Bez přítomnosti rodičů, ve skupince 6 – 8 dětí

Cena: měsíční permanentka 4 vstupy / 200 Kč nebo 5 vstupů/ 250 Kč

Hlaste se na mail: [info@mcradost.cz](mailto:info@mcradost.cz)

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-209.jpeg>

## **Veselá flétnička / SPOLEČNĚ**

**středa 16:50 - 17:20**

Hurá, společně muzicírování dospěláků (zveme maminky, tatínky, babičky a dědečky, tety i strejdy) a dětí je tady!

**Veselá flétnička - začátečníci - středa 16:50 - 17:20**

(vhodné pro dospěláky a děti ve věku 4 - 6 let).

Těšit se můžete na skvělou paní učitelku Alenu Štěrbovou -

Pravidelné lekce od 4. 10. 2017 - dle rozvrhu - 10 lekcí

Kurzovné 400 Kč - 1.dítě + 1 dospělák / 10 lekcí

200 Kč - další dítě / 10 lekcí

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-144.jpeg>

## **Mimísci / DOPOLEDNE**

**čtvrtek 10:00 - 11:30 s Romčou a Jiříkem**

V KVĚTNU OD 10:00! Nečekejte až vám miminko vyroste. Přijďte s ním mezi stejně naladěné maminky. Pokusíme se zajistit zajímavé hosty a zodpovědět na všechny otázky, co si pokládáte ohledně kojení, látkování, šátkování, masáží miminek, vaničkování.... Budeme se dělit o zkušenosti jak o své poklady pečovat, hledat způsoby, jak se po porodu opět dostat do formy a do psychické pohody. Nechte si u nás poradit, přijďte si mezi nás odpočinout.

**6. 6.** Poprvé u bazénu na co se připravit,

**13. 6.** Laktační poradna.

**20. 6.** Letní dobroty pro batolátka, poslední hernička (sejdeme se na hřišti).

## **Kaštánek / DOPOLEDNE**

**čtvrtek 9:30 - 11:00**

Čtvrtek plný radosti v ZOO Vyškov. Věk není důležitý, jen přibližně (1,5 - 3 roky). Dítě poznává okolní svět pomocí vlastní smyslové zkušenosti. Nic nemůže vynahradit vjem, který cítí, když mu beruška leze po dlani....Přijďte si to vyzkoušet s nimi. Zaujímáme čtvero roční období v zoo, od podzimu do léta a pořádně si to užijeme. I v zimě je krásně, tak se nebojte a přijďte s dětmi za námi.... Oblečení, které se může ušpinit + náhradní s sebou. Není špatné počasí, jen špatně oblečené dítě / rodič.

Vchod do ZOO od 9.00 h, na pokladně je v zimní období automat, sraz v 9.30 h u posezení u hrocha (před babiččiným dvorečkem). Program cca do 11.h.

Cena: 50 Kč.

Miša Nezdařilová s Filípkem a Honzíkem.. Více info na tel. 777 623 601.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-143.jpeg>

## ***Tatínkovská herna / ODPOLEDNE***

**čtvrtek 17:00 - 19:00**

Maminkám vstup zakázán, děti si pohrají, tatínci pokecají a maminky odpočinou nebo přečtou dlouhou odkládanou knížku. Setkáváme se již na hřišti MC!

## ***Batolátka s Natálkou a Kamilou od 1 roku/ DOPoledNE***

**pátek 9:30 - 11:30 s Natálkou**

Pásmo různorodých aktivit – říkanek, písniček a skotačení pro rodiče s dětmi, které tematicky respektuje aktuální roční období. Sestavuji je tak, aby bavily nejen naše nejmenší, ale i nás, vždyť nejlepší motivací pro zapojení dítěte je radostná účast samotných rodičů. Začneme pomalu, necháme dětem prostor samostatnosti, tvořivosti a komunikaci a pro rodiče – k sdílení zkušenosti, radosti a starosti rodičovství, informace o výchově a spoustu informace jak si hrát doma.

Květnový páteční program bude patřit rodině. Spolu oslavíme svátek matek, vyrobíme dárek pro babičku, na rodinu se budeme hrát o rodině budeme zpívat.

**7. 6.** Červnové počasí láká ven k výletům. Co s sebou do batůžku? Jak daleko troufnout se s malým dítětem? Kam určitě se zajít/ zjet podívat v ČR. To i mnoho dalšího probereme spolu. A možná se i někam vydáme...

**11.6 - 14. 6.** Sejdeme se na hřišti MC Radost ve Smetanových sadech a společně zapiknikujeme v jahodovém duchu. Vemte si sebou piknikové deky, červená trička, jahody a dobrůtky z jahod...

**21. 6.** Poslední setkání plné zmrzlinového, předprázdninového dobrodružství.

## ***Maminky na slovíčko / SETKÁNÍ***



**pátek 13:30 - 15:30**

Děti bez omezení věku, maminky mohou sdílet své zkušenosti, zájmy, potřeby nebo si přijít jen tak popovídat.

**Cena: 40 Kč**

## ***Předporodní příprava / NOVOROZENCI***

**16. 6. a 21. 7. v 10:00**

V kurzu probereme možnosti přípravy k porodu, fyziologie i možné patologie vyskytující se u porodu, všechny doby porodní a jejich průběh, možnosti tlumení porodních bolestí, úlevové polohy a manévry, správné dýchání při porodu, význam partnera u porodu, homeopatii a aromaterapii při porodu, praktické rady týkající se základní péče o dítě a základy problematiky kojení a šestinedělí.

Kurz je jednodenní a trvá 3 - 3,5 hodiny. Partneři jsou samozřejmě vítáni.

**Cena: 600 Kč** (platba předem na účet, účast partnera zdarma)

Předporodní příprava jako dárkový poukaz? Kontaktujte mě na [katerina1petrova@seznam.cz](mailto:katerina1petrova@seznam.cz)

## ***Akce pro veřejnost / SPOLEČNĚ***

### **BESEDA S ÚP**

#### **4. 6. V 10:00 V MC RADOST**

Zajímá Vás vše o uplatnění na trhu práce? Jak a kdy se zaregistrovat na ÚP po ukončení RD?

- nemám se kam vrátit - možnosti rekvalifikace před ukončením RD
- chci začít podnikat - OSVČ
- jak sladit rodinný a pracovní život - částečné úvazky, sdílené pracovní místo
- jaké existují formy podpory pro zaměstnavatele nebo pro OSVČ?
- co nabízí ÚP - individuální /skupinové poradenství/, jak zvolit rychlost čerpání rodičovského příspěvku, jak prodloužit rodičovskou dovolenou, jak je to s tatínkem na rodičovské?

Za Úřad práce ČR se zúčastní:

Věra Mazánková - oblast zprostředkování zaměstnání a evidence na úřadě práce

Lucie Oršelová – oblast SSP (rodičovský příspěvek a další sociální dávky)

## **BESEDA - OBDOBÍ VZDORU, S DANOU ČECHOVOU**

### **11. 6. 17:00 - 19:00 v MC**

Mysleli jste si, že odmoučení, vzdor, záchvaty vzteku a pláče se Vašeho děťátka netýkají, ale teď se koukáte na vztekající se dítě a to své v něm nepoznáváte a jen kroutíte hlavou a ptáte se sami sebe, jak se to jen mohlo stát, že z Vašeho miloučkého broučka je vzdorovitě mládě, se kterým si často nevíte rady? Jestli to tak máte i Vy, srdečně Vás zvou na besedu, kde se společně pokusíme přijít na kloub dětskému vzdoru, vztekání a pláči a hlavně si popovídáme o tom, jak si s těmito projevy poradit a s prckem se naladit do pohody a vzájemné spolupráce.

Milí rodiče, jestli Vás tyto řádky zaujaly, neváhejte a přijďte na společné setkání. Počet účastníků omezen. Těším se na Vás, Dana Čechová.

11. 6. - 17.00 – 19. 00 v MC Radost

Hlaste se na: [info@mcradost.cz](mailto:info@mcradost.cz) nebo 773 150 062

Cena setkání - 90 Kč / os.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-236.jpeg>

## **DEN OTCŮ**

### **16. 6. v 15:30 Smetanovy sady**

Přijďte na hřiště MC Radost oslavit již tradičně Den otců. Přijedou hasiči a užijeme si spoustu zábavy. Na závěr si můžete opéct špekáčky (s sebou).

Vstupné: 50 Kč/rodina

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-124.jpeg>

## **LÉTO S RADOSTÍ - BYLINKOVÝ PIKNIK**

### **18. 6. V 9:30 Smetanovy sady**

Hrát si s hlínou je velká legrace. Přijďte vyzkoušet práci zahradníka. V akci budou hrabičky, kolečka, lopatičky a samozřejmě - hlína ! Domu si odnesete okrasnou květinu, oblíbený květináček s sebou.

Vstupné: 50 Kč

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-202.jpeg>

## **JAK (NE) OTĚHOTNĚT POMOCÍ PŘIROZENÉ METODY**

### **21. 6. v 17:00**

Přednáška, na které se dozvíte o možnosti jedinečného způsobu rozpoznávání plodnosti, který je vypracovaný lékaři na základě odborných výzkumů. Pomocí symptotermální metody lze rozeznat plodné a neplodné dny v cyklu ženy, lze plánovat rodičovství bez použití antikoncepce, nebo naopak snáze dojít k plánovanému početí dítěte.

Díky symptotermální metodě žena může více porozumět sama sobě, svému tělu, jak pracují hormony v těle ženy.

Dále se na přednášce máte možnost dozvědět:

kdy může naskočit cyklus po porodu

jak a proč se umět zorientovat ve svém cyklu

proč se nedaří otěhotnět po prvním dítěti

jak na bolestivou menstruaci a jiné gynekologické problémy

Přednáší certifikovaná poradkyně symptotermální metody a metody NAPROHELP Mgr. Ludmila Štěpánková

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-244.jpeg>

## *Novinky / PLÁNUJEME*

**Nakupujte na svém oblíbeném e-shopu prostřednictvím GIVT.CZ a uděláte tím RADOST nejen sobě ale i NÁM :-)** [www.givt.cz](http://www.givt.cz)

## *Jiné / SPOLUPRACUJEME*

**Červen 2019**

**ZOO PARK**

**do 8. 6. – Výstava fotografií – Ptactvo – Jiří Bartl**

**8. 6. (sobota) – od 14.00 – Medový den:** tradiční akce probíhající ve spolupráci s Českým svazem včelařů Vyškov. Ukázka práce včelaře v úlu, pozorování včel, tvořivé dílny pro děti, stáčení medu s ochutnávkou. Prodej včelích produktů.

**Hvězdárna**

**11. 6. (úterý) – od 18. h. – Večer pro rodiny s dětmi:** táborák, pohádka o souhvězdích. Na akci je nutné se předem přihlásit na tel. 602 596 209.

**Vstupné MC:**

- Vstupné se od 1. 1. 2019 platí za rodinu.

- Pokud není u konkrétního programu uvedeno jinak platí následovně vstupné:
- Jednorázové vstupné: 40 Kč
- Permanentka na 10 vstupů: 350 Kč (sleva na rodinné pasy již neplatí)
- Jednotlivé vstupné na Kaštánek – 50 Kč/rodina
- Beseda s psycholožkou – 90 Kč/os.
- Upozornění: Permanentky na Cvičení s dětmi v orlovně platí pouze na cvičení a nelze je uplatnit na jiný program, který je v nabídce mateřského centra.
- Permanentka na Kaštánek ve výši 450 Kč, platí pouze na hernu Kaštánek.
- U workshopu a vybraných veřejných akcí se nově bude platit záloha. Při neomluvení z akcí, záloha se nevrací. Při omluvení v uvedeném termínu – se vrací, ponížena o 20 procent.
- Odpolední kroužky - platba pololetní nebo na permanentku.

#### Zvláštní poděkování:



Mateřské centrum Radost –

nezisková organizace, která již 18 let nabízí širokou škálu prorodinných aktivit. Funguje na principu naslouchání, poradenství, učení a svépomoci.

Zaměřujeme se na aktuální potřebu partnerského a rodičovského vzdělávání, rozšiřování rodičovských kompetencí a zlepšování podmínek pro sladování rodinného a pracovního života. Našimi klienty nejsou pouze matky s dětmi, ale celé rodiny včetně prarodičů a také budoucí rodiče.

Od roku 2012 prostřednictvím projektu Radost pro děti, později Radost pro rodinu, se věnujeme rozvoji rodičovských kompetencí a předcházení negativních jevů v rodině.

V průběhu roku se zaměřujeme na tyto rodičovské kompetence:

- Kompetence ke vztahu /aby nám s dětmi bylo dobře/.
- Kompetence k blízkosti /abychom si užívali vzájemnou blízkost/.
- Kompetence ke spolupráci /aby se nám dařila spolupráce s dětmi, abychom s nimi dovedli otevřeně komunikovat, abychom rozuměli signálům našich dětí/.
- Kompetence k výchově a hodnotám /abychom si věděli rady, jak děti vést k životním hodnotám, k umění,.../.
- Kompetence k různosti /abychom dokázali přijmout individualitu svoji a svého dítěte, abychom vedli děti ke vnímání individuálních rozdílů u druhých lidí/.
- Kompetence k řešení konfliktu /abychom dokázali řešit konflikty s našimi dětmi, abychom se dokázali orientovat ve vlastních pocitech při řešení konfliktu/.
- Listopadové a prosincové aktivity budou směřované k rozvoji rodičovských kompetencí k blízkosti.
- Cíl: podpořit rodiče k tomu aby si užívali vzájemné blízkosti a byli pro děti dostupné.
- Nabízené činnosti budou směřovány k podpoře společné práce maminek a dětí. Maminky si budou moci vyzkoušet, jak si mohou s dětmi hrát a přitom třeba zvládat domácí práce.

Upozorňujeme, že všechny aktivity MC mohou být foceny a fotky následně použity pro účely propagaci aktivit MC Radost z. s.

V souvislosti k NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 s platnou účinností k 25.5.2018, zpracování vámi poskytnutých osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.

Veškeré osobní údaje, které požadujeme od všech, kdo se účastní naší programové nabídky a našich služeb, zpracováváme proto, abyste měli včasné informace o programech a službách našeho centra a mohli je využívat. Zpracování osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.